

FUNKČNÍ DYSPEPSIE

Funkční dyspepsie je porucha trávicího traktu projevující se nepohodlím nebo bolestí v horní části břicha bez zjevné příčiny, jako jsou žaludeční vředy, zánět aj. Příznaky funkční dyspepsie provázejí pacienta měsíce a objevují se minimálně několikrát v týdnu.

Diagnostika funkční dyspepsie se provádí na základě popisu obtíží:

1. „Chabý žaludek“ (syndrom postprandiálních obtíží) většinou provází pocit plnosti po jídle, nafouknutí, brzké nasycení.
2. „Dráždivý žaludek“ (syndrom epigastrické bolesti) většinou provází pálení a/nebo bolest v oblasti nadbříšku, může se projevit nezávisle na jídle.
3. Kombinace „chabého a dráždivého žaludku“.

FUNKČNÍ DYSPEPSIE JE ONEMOCNĚNÍ SNIŽUJÍCÍ KVALITU ŽIVOTA, NICMÉNĚ SE NA TOTO ONEMOCNĚNÍ NEUMÍRÁ.

TRÁPÍ VÁS DELŠÍ DOBU TRÁVICÍ POTÍŽE,

ALE NEVÍTE SI RADY, JAK JE SPECIFIKOVAT?



MŮŽE SE JEDNAT O FUNKČNÍ DYSPEPSII!

FAKTORY ZPŮSOBUJÍCÍ FUNKČNÍ DYSPEPSII:

- Abnormální pohyb střev během nebo mezi trávením
- Přecitlivělost zažívacího traktu na mechanické (potraviny) a chemické (nápoje) podněty
- Zánět žaludku a dvanáctníku
- Vlivy prostředí (infekce, léčba antibiotiky, nesteroidní protizánětlivá léčiva, kouření, nadváha)
- Faktor psychiky (úzkost, deprese, negativní nálada a stres)
- Genetický faktor
- Změna složení střevního mikrobiomu (tj. soubor všech bakterií, virů a dalších mikroorganismů, které žijí ve střevě, mají vliv na imunitní systém a pomáhají s trávením)



ALARMUJÍCÍ PŘÍZNAKY

Alarmující příznaky uvedené níže by mohly signalizovat závažné onemocnění a vyžadují další vyšetření:

- Potíže s polykáním (pocit uvíznutí sousta v krku, bolest při polykání)
- Opakované/přetrvávající zvracení
- Zvracení krve
- Neúmyslný úbytek na váze
- Hmatný (bolestivý) útvar v břiše
- Silná bolest v břiše
- Obtíže u pacienta po operačním zákroku
- Nově vzniklé potíže u pacienta nad 50 let (nad 40 let při výskytu nádorů zažívacího traktu u více členů rodiny nebo u jednoho člena rodiny ve věku do 60 let)
- Potíže se zhoršují nebo nezabírají dostupná léčiva
- Kromě zažívacích potíží je přítomna i zvýšená teplota nebo horečka
- Krev ve stolici, černě zbarvená stolice

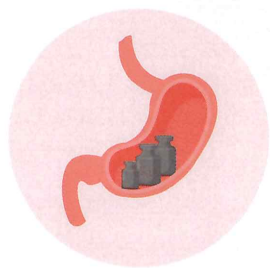


REŽIMOVÁ DOPORUČENÍ PRO PACIENTY S FUNKČNÍ DYSPEPSIÍ

- Konzumovat menší porce jídla a častěji během dne jíst pomalu
- Konzumovat vyváženou stravu během dne (doporučená je středomořská strava)
- Vyvarovat se spouštěčům potíží (nejčastější jsou alkohol, kofein, hodně kořeněná strava)
- Pravidelné aerobní cvičení má příznivý efekt
- Psychologická terapie

Osa střevo-mozek: Trávicí trakt a mozek spolu vzájemně komunikují, proto trávicí obtíže mohou souviset i se stresovou zátěží.

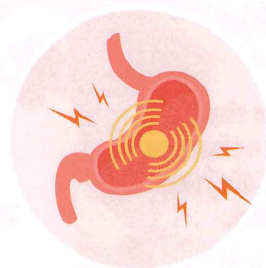
CHARAKTERISTICKÉ OBTÍŽE FUNKČNÍ DYSPEPSIE



Pocit plnosti po jídle



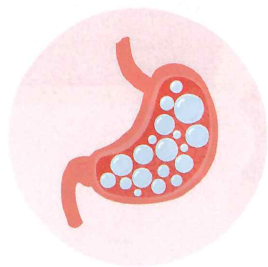
Předčasná sytost



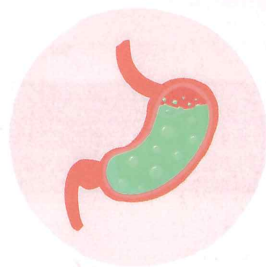
Pocit bolesti
v nadbřích (epigastriu)



Pocit pálení
v nadbřích (epigastriu)



Nadmutý žaludek (bloating) –
subjektivní pocit zvýšeného
množství plynu v horní části břicha



Nevolnost
(pocit na zvracení)



TRAPI VÁS DELŠÍ DOBU TRÁVICÍ POTÍ
ALE NEVÍTE SI RADY, JAK JE SPECIFIKOVAT?

Pocit plnosti

Mám různé příznaky,
které se mi obtížně
vysvětlují.

Říhání

Mám chuť na jídlo,
nehubnu, ale po jídle
jsem plná.

Už několik let
mě bolí břicho.

Nevolnost po jídle

Pálení žáhy

Všechna vyšetření
jsou v pořádku, jak to?



MŮŽE SE JEDNAT O FUNKČNÍ DYSPEPSII!

U ONEMOCNĚNÍ TRÁVICÍHO TRAKTU S DYSPEPSIÍ
JE ZÁSADNÍ CO NEJLÉPE POPSAT CHARAKTER POTÍ



Poskytněte lékaři co nejpřesnější popis
Vašich obtíží. Použijte piktogramy vystihující
Vaše obtíže na webové stránce www.dagnostika-fd.cz
nebo pomocí QR kódu.

JAK POUŽÍVAT INTERAKTIVNÍ
DIAGNOSTIKU FUNKČNÍ DYSPEPSIE:

- Použijte svůj chytrý telefon k naskenování QR kódu a otevřete si webovou stránku.
- Webová aplikace Vám umožní vybrat jednotlivé příznaky znázorněné pomocí piktogramů.
- Můžete označit, zda daný příznak prožíváte či nikoli.
- U vyskytujících se příznaků můžete na škále zvolit intenzitu.
- Po vyplnění potřebných dat Vám webová aplikace vyhodnotí, jaký typ onemocnění zřejmě prožíváte.

INTERAKTIVNÍ
DIAGNOSTIKA
TRÁVICÍCH OBTÍŽÍ
**FUNKČNÍ
DYSPEPSIE**

Postupně Vám ukážeme nejčastější
obtíže provázející funkční
dyspepsii.
Pokud se s danou obtíží ztotožníte,
zvolte její intenzitu.

Odborný garant projektu:
doc. MUDr. Jiří Dolina, Ph.D.

Technické zpracování:
PRO.MEC.CS Praha a.s.